

## Pourquoi la mise en place d'un Programme U7-U8 ?

Plusieurs raisons ont poussé la Direction Technique à vouloir mettre en place ce Programme. En voici quelques unes :

- ✓ Pour assurer un suivi au niveau de la formation des joueurs entre 5 et 8 ans;
- ✓ Pour avoir une formation de qualité et adaptée aux joueurs de cet âge;
- ✓ Pour permettre aux joueurs de développer un sentiment d'appartenance envers le Club;
- ✓ Pour être en mesure d'orienter les meilleurs joueurs vers l'Académie du Club.

Dans le passé, il y avait une lacune au niveau de la formation de nos joueurs. La mise en place du Programme U7-U8 va permettre de mettre fin à cette défaillance. Ce programme va aussi permettre à la Direction Technique du Club de connaître ses joueurs dès l'âge de 5 ans. Un suivi sera fait par la suite d'année en année, afin de pouvoir offrir le bon niveau de jeu aux différents joueurs.

## Comment fonctionnera le Programme U7-U8 ?

Voici le fonctionnement très sommaire du Programme U7-U8. Prenez note qu'il peut y avoir des modifications mineures :

- ✓ Les activités sont centralisées pour les joueurs de même catégorie;
- ✓ Il y a deux activités par semaine (1 entraînement et un match), sur semaine la saison extérieure;
- ✓ Le contenu et la préparation des entraînements sont assurés par la Direction Technique;
- ✓ L'encadrement aux entraînements sont pris en charge par des éducateurs engagés et formés par le Club avec l'aide de parents-bénévoles qui prennent la charge d'un groupe;
- ✓ Un responsable de programme est aussi présent afin de superviser les entraînements et les matchs des équipes;
- ✓ Les entraînements sont d'une durée d'une heure et la même chose pour les matchs (2 demis de 25 minutes).
- ✓ Il y a cinq entraînements à l'intérieur avant de débiter la saison ainsi que douze semaines d'activités durant l'été;
- ✓ Les garçons de 8 ans jouent en soccer à 7 tandis que les autres joueurs évoluent en soccer à 5.